

PROGRAMME ETP PEGASE 2 : Évaluation Quadriennale 2023

Analyse de l'évolution de 10 patients

(Test de Wilcoxon : Comparaison de moyennes sur séries appariées non-paramétrique)

7 Hommes, 3 Femmes ; 62 +/- 9,23 ans

Paramètres	Bilan Initial	Bilan Final	Variation	p
Poids (Kg)	86,1 +/- 23,48	81,7 +/- 20,98	- 4,4	0,0123
IMC (Kg/m ²)	28,35 +/- 5,58	27,77 +/- 3,97	- 0,58	0,221
PAS (mm Hg)	161 +/- 29,8	127,77 +/- 3,97	- 27,1	0,0049
PAD (mm Hg)	92,8 +/- 14,97	81,2 +/- 4,61	- 11,6	0,0122
CT (g/l)	2,02 +/- 0,29	1,32 +/- 0,18	- 0,7	0,0051
C LDL (g/l)	1,31 +/- 0,3	0,63 +/- 0,13	- 0,68	0,05
C HDL (g/l)	0,4 +/- 0,14	0,46 +/- 0,09	+ 0,06	0,0745
TG (g/l)	2,18 +/- 0,69	1,32 +/- 0,51	- 0,86	0,005
Glycémie (g/l)	1,44 +/- 0,62	1,06 +/- 0,1	- 0,38	0,0209
Hb A _{1c} (%) (1)	8,97 +/- 1,75	6,84 +/- 0,85	- 2,13	0,0431
Fumeurs	6	2	- 4	-
RCVA (%) (2)	21,26 +/- 10,5	11,24 +/- 5,36	- 10,2	0,0077
Q. SF 36 Physique (/ 100) (3)	52,3 +/- 19,49	62,8 +/- 20,20	+ 10,5	0,0412
Q. SF 36 Psychique (/ 100) (3)	56,7 +/- 24,3	66 +/- 26,9	+ 9,3	0,0924
Echelle HAD : A (/ 21) (4)	11,6 +/- 2,27	9,2 +/- 2,7	- 2,4	0,0089
Echelle HAD : D (/ 21) (5)	10,8 +/- 3,85	7,3 +/- 3,86	- 3,5	0,0074
QGS (/ 36) (6)	15,9 +/- 5,90	20,4 +/- 9	+ 4,5	0,0202
Q. Diététique (/ 25) (7)	11,4 +/- 3,5	17,2 +/- 3,16	+ 5,8	0,0047
Q. Activ. Physique (/ 22)	6,6 +/- 3,41	9,6 +/- 4,83	+ 3	0,0169
Q. Observance (/ 100)	91 +/- 11,8	100 +/- 0	+ 9	0,0431
Q. Satisfaction (/ 10)		9,9 +/- 0,32		

(1) 5 patients diabétiques

(2) Risque Cardio Vasculaire Absolu (Équation de Laurier) : Risque d'événement CV à 10 ans

(3) Questionnaire Qualité de Vie

(4) Echelle « Hospital Anxiety – Depression » : Anxiété

(5) Echelle « Hospital Anxiety – Depression » : Dépression

(6) Questionnaire Général de Santé

(7) Alimentation « cardio-protectrice »