

# ***Le Traitement Nicotinique de Substitution (TNS)***

## ***Le TNS : Prescription***

***Sur une ordonnance distincte***

### ***TRAITEMEMENT NICOTINIQUE DE SUBSTITUTION***

***1) TIMBRES 21 mg / 24 H : 1/ jour durant 1 mois***

***puis***

***TIMBRES 21 mg ou 14 mg / 24 H : 1/ jour durant 1 mois***

***puis***

***TIMBRES 14 mg / 24 H : 1/ j durant 1 mois***

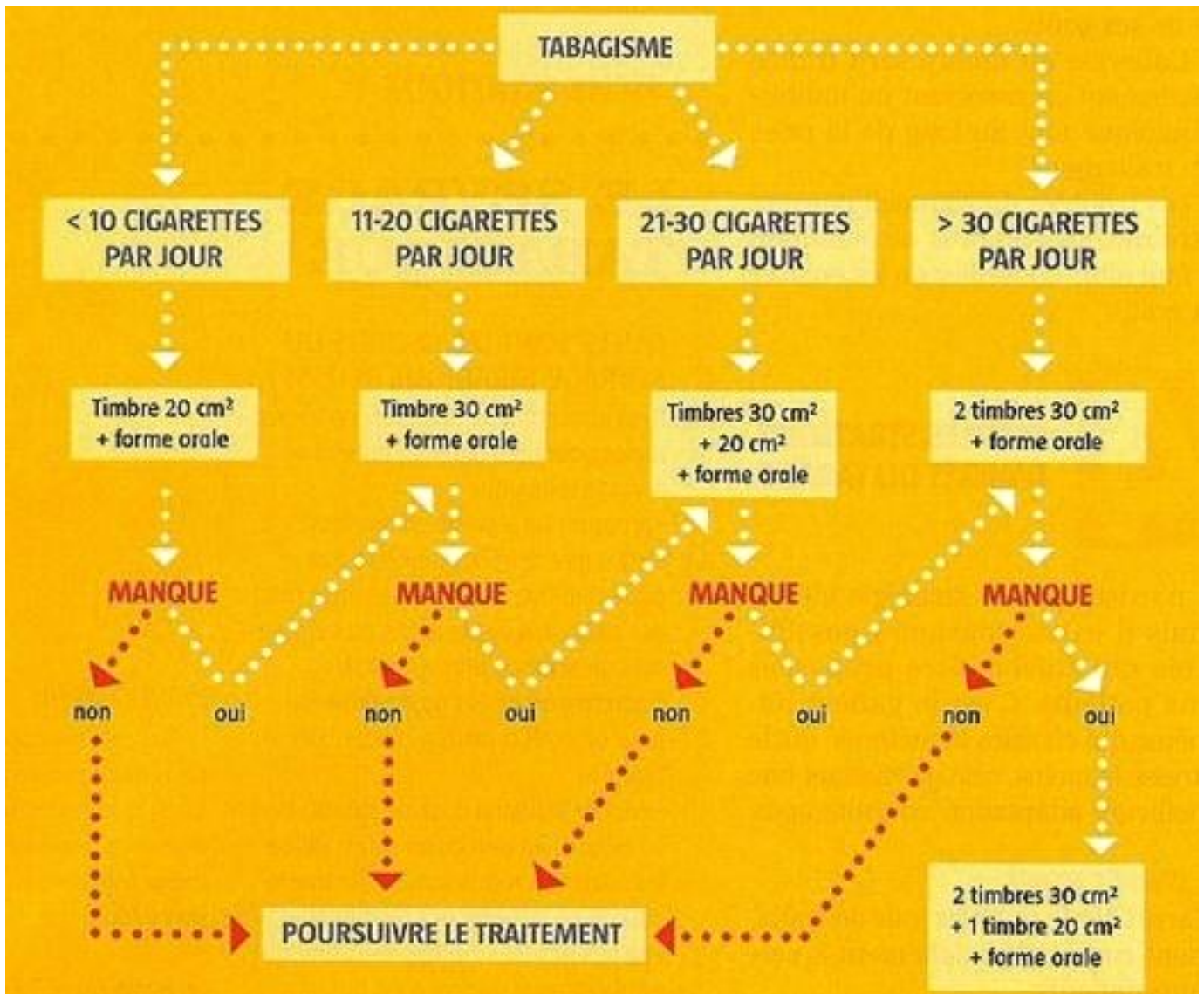
***2) NIQUITIN<sup>®</sup> MINI ou NICOPASS<sup>®</sup> 1,5 mg :  
1 Pastille en cas d'envie de fumer  
(10 / jour MAXIMUM)***

## ***Le TNS : Doses initiales***

**Propositions de prise en charge du sevrage tabagique en fonction du degré de dépendance apprécié par le délai entre le lever et la première cigarette, et le nombre de cigarettes quotidiennes**

Fume	1-10 cigarettes/jour	11-20 cigarettes/jour	21-30 cigarettes/jour	> 30 cigarettes/jour
+ de 60 min après le lever	Rien ou formes orales	Formes orales et/ou timbre (moyen)	Timbre (grand) et/ou formes orales	Timbres (grand) ± formes orales
30 à 60 minutes après le lever	Formes orales	Timbre (moyen ou grand) ± formes orales	Timbre (grand) ± formes orales	Timbre (grand) + formes orales
< 30 minutes après le lever	Timbre (moyen) et/ou formes orales	Timbre (moyen ou grand) ± formes orales	Timbre (grand) + formes orales	Timbre(s) (grand ± moyen) + formes orales
< 5 minutes après le lever	Timbre (moyen) ± formes orales	Timbre (grand) + formes orales	Timbre(s) (grand ± moyen) + formes orales	Timbre(s) (grand + moyen) + formes orales

## *Le TNS : Adaptation des doses*



(Timbres 30 cm<sup>2</sup> = 21 mg / 24 H ; 20 cm<sup>2</sup> = 14 mg / 24 H)

## ***Le TNS : Effets Secondaires = Signes de surdosage***

**Palpitations**  
**Céphalées**  
**Bouche "pâteuse" (formes orales)**  
**Nausées**  
**Lipothymies**  
**Insomnie**  
**Diarrhée**

**Ces signes disparaissent en réduisant les doses**

## ***Le CHAMPIX® : Prescription***

***Ordonnance distincte préférable***

***CHAMPIX® 0,5 et 1 mg : 1 boîte***

***Zone Bleue :***

***1 cp le matin durant 3 jours  
puis 1 cp matin et soir durant 4 jours***

***Zone verte : 1 cp matin et soir***

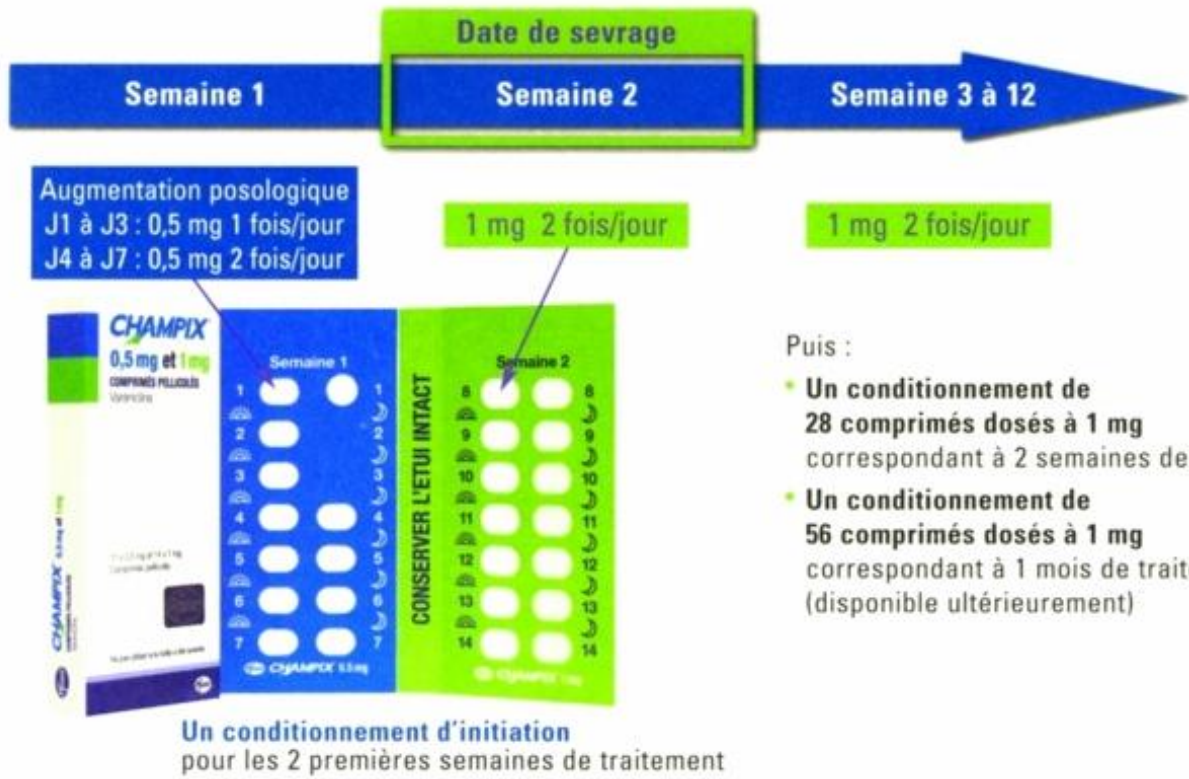
***Arrêt tabac vers le 10<sup>ème</sup> jour***

***CS : tolérance digestive et psychique +++***

***Si OK :***

***CHAMPIX® 1 mg : 2 / jour durant 2 mois***

## Le CHAMPIX® : Schéma de Prescription



Puis :

- **Un conditionnement de 28 comprimés dosés à 1 mg** correspondant à 2 semaines de traitement
- **Un conditionnement de 56 comprimés dosés à 1 mg** correspondant à 1 mois de traitement (disponible ultérieurement)

## ***Le Coût du Traitement***

**Durée d'un Traitement = 3 mois Minimum**

**Pour les timbres environ 50 € / mois**

**Pour le CHAMPIX<sup>®</sup> environ 100 à 120 € / mois**

**150 € sont remboursés par l'assurance maladie**

***(depuis le 1 novembre 2016)***

**une fois dans l'année civile**

**pour les substituts nicotiniques**

**pas pour le CHAMPIX<sup>®</sup>**

***si la prescription médicale est « correctement » rédigée :***

***« Les substituts nicotiniques doivent être prescrits sur une ordonnance consacrée***

***exclusivement à ces produits ; Aucun autre traitement ne doit figurer sur cette ordonnance »***