

Témoignage d'une patiente ayant bénéficié du Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) PÉGASE 2 sur le site « Agir pour le Cœur des Femmes »

TEMOIGNAGES

Marseille, enseignante

Carole, 46 ans

Il est important que les femmes ne se laissent plus dire que leurs symptômes sont dus au stress : c'est l'infarctus qui se cache parfois derrière eux.



Souvent fatiguée dès le réveil, j'ai consulté à plusieurs reprises différents médecins qui m'ont traité pour de l'angoisse et du stress. J'étais étonnée car je n'avais aucune raison de stresser, mais les médecins étaient unanimes alors j'ai arrêté de me poser des questions. Je supportais donc ce que je qualifiais de crises de tétanie : je me sentais oppressée et j'avais des crampes au niveau des épaules et des omoplates. J'avais également des troubles gastriques, ce qui corroborait les hypothèses des docteurs.

Un jour, alors que nous partions chez des amis, je ne me sentais pas très bien. Je pensais encore que mon mal-être était dû à l'angoisse. La douleur n'était pas vraiment forte, alors je n'en ai parlé à personne. J'avais une légère envie de vomir, je me sentais oppressée et j'avais des crampes dans les omoplates et les épaules. En passant en voiture devant un CHU j'ai demandé à mon mari de s'arrêter, je ne sais pas pourquoi. Peut-être mon instinct de survie. J'ai eu la chance de tomber sur une interne avisée qui n'a pas cru à mes explications de crises d'angoisse. Comme j'allais mieux, je voulais repartir de l'hôpital mais elle a souhaité faire des examens complémentaires.

Lorsque les douleurs ont repris (environ deux heures après), elle a pu constater que j'étais en plein infarctus. Les examens de mes artères ont révélé une malformation cardiaque de naissance. J'ai donc subi une opération à cœur ouvert par sternotomie afin de réimplanter mon artère coronaire droite qui était mal placée. Ma vie a basculé.

En un rien de temps je suis passée de femme dynamique folle et en bonne santé au statut de "malade cardiaque". Ça a été très difficile à gérer pour moi, non seulement au niveau physique mais surtout au niveau psychologique. Avec le recul je me rends compte qu'à plusieurs reprises j'ai fait des malaises cardiaques qui auraient pu m'être fatals. Après deux ans et demi de lutte et de soins je commence à me sentir mieux. J'ai pu bénéficier du programme PEGASE au CHU de la Timone à Marseille, qui m'a beaucoup aidée à acquérir une hygiène de vie plus respectueuse de mon cœur. J'y ai trouvé l'aide et le soutien pour arrêter de fumer, mieux manger et me motiver à me mettre au sport.

Je témoigne aujourd'hui sur le site d'Agir pour le Cœur des Femmes, car nous, les femmes, négligeons souvent nos symptômes et nos fatigues. L'infarctus chez la femme ne fait pas obligatoirement mal comme on pourrait le croire. J'imaginai une douleur fulgurante, alors que mes symptômes pouvaient facilement passer pour une crise de tétanie ou d'angoisse. J'ai eu beaucoup de chance, car depuis petite j'ai vécu avec cette malformation cardiaque qui aurait dû m'être fatale. Enfant, j'avais un souffle au cœur, puis ado j'ai fait des crises de tachycardie, on m'a toujours soignée pour du stress. Si seulement on m'avait fait une échographie cardiaque, on aurait pu diagnostiquer ma malformation et je n'aurais pas risqué ma vie à chaque instant. Il est important que les femmes ne se laissent plus dire que leurs symptômes sont dus au stress : c'est l'infarctus qui se cache parfois derrière eux.

« J'ai pu bénéficier du programme PEGASE au CHU de la Timone à Marseille, qui m'a beaucoup aidée à acquérir une hygiène de vie plus respectueuse de mon cœur. J'y ai trouvé l'aide et le soutien pour arrêter de fumer, mieux manger et me motiver à me mettre au sport » Carole – 2022.



Gabrielle Sarlon · 1er

Professor of Vascular Medicine - Head of Vascular Medicine and Hype...

Merci Carole pour ce témoignage saisissant, et Merci au Docteur **Jean-François RENUCCI** d'avoir recueilli cette histoire.

Jean-François, médecin discret de l'**APHM (Assistance Publique - Hopitaux de Marseille)**, passionné par la médecine vasculaire et fervent ambassadeur d'**Agir pour le Coeur des Femmes** !

Jean-François RENUCCI qui porte à bout de bras depuis 10 ans le programme d'**#educationtherapeutique** PÉGASE du patient à risque vasculaire à l'**APHM (Assistance Publique - Hopitaux de Marseille)** dont a bénéficié Carole.

Merci pour tout **Jean-François RENUCCI**, et merci **Claire Mounier-Vehier** de l'énergie communicative que tu nous donnes pour mieux prendre en charge la **#santevasculaire** de la femme.

APHM (Assistance Publique - Hopitaux de Marseille) Agence régionale de santé - Provence-Alpes-Côte-d'Azur (ARS Paca) Marie.Antoinette Sevestre Jean Pierre LAROCHE Alessandra Bura Rivière Ségolène Debruyne Caroline Fourgeaud

Réponse du Dr Jean-François RENUCCI – Coordonnateur du Programme d'ETP
Responsable de l'Unité Fonctionnelle « Éducation Thérapeutique Vasculaire »



Jean-François RENUCCI

Praticien Hospitalier chez AP-HM Médecine Vasculaire

C'est trop !

Je ne fais que mon travail.

Avec passion, si on veut, et toujours pour aider les patients.

J'aime · 🍷👍 3 | Répondre · 1 commentaire



APHM (Assistance Publique - Hopitaux de ...

34 935 abonnés

Bravo ! 🙌🙌🙌